

Nieuwsbrief van de Medische Commissie VVW
juli 2022



K Tournoy (voorz), K Van Lauwe, K Decaluwé en Ph Neuville

Met een nieuwsbrief wil de medische commissie (kortweg MedCom) van het VVW de watersporter op geregelde tijdstippen op de hoogte brengen van medische gerelateerde informatie relevant voor hun sport. We kiezen voor een gecondenseerd format (max 1 bladzijde) zodat op zeer korte leestijd de essentie wordt vernomen. Voor uitgebreider uitleg zullen we de sporter verwijzen naar de juiste informatiebron op onze of een externe website.

1. Is er nieuws van het COVID-front en wat verwachten voor het najaar ?

Covid-19 is absoluut niet verdwenen, het gedurig opduiken van nieuwe varianten (BA subtype 5 van de Omikron variant (BA.5) is actueel bij ons de meest frequente verwekker) maakt dat er blijvend erg veel besmettingen blijven met variabele ziekte ernst. Ongeveer 30% van de afgenomen geregistreerde testen is positief (cijfers begin juli 2022). Daarom is de MedCom van oordeel dat er op dit ogenblik geen reden is om onze aanbevelingen dd 9-4-2022 te versoepelen. Deze aanbevelingen vindt u nog steeds terug op de VVW-website onder 'over ons...' – 'commissies' – 'medische commissie' – 'COVID-adviezen'.

2. Heeft jullie club een AED-trainer en een reanimatie oefenpop voor de HVD-dag ?

Hulpverlening voor Duikers, kortweg HVD, is een essentieel onderdeel van de duikopleiding en een voorwaarde om een hoger duikbrevet te halen. Een HVD-brevet is bovendien maar 3 jaar geldig. Omdat HVD belangrijk is en blijft, ook buiten het opleidingstraject raadt de MedCom elke duiker heel sterk aan het HVD-brevet tijdig te hernieuwen via de club-initiatieven die hiervoor worden genomen, ook al is het geen voorwaarde voor het behoud van het duikbrevet *an sich*. Bij de HVD dagen is het gebruik van een AED-trainer en een reanimatie pop eigenlijk een essentieel hulpmiddel. Het is aan de clubbesturen om hier initiatief te nemen. De MedCom heeft de expertise in huis om jullie als club hierbij te adviseren. Indien nodig stuur je hiervoor een email naar mc@vww-duiken.be.

3. Stel je vraag aan de Medische Commissie !

De MedCom formuleerde binnen zijn missie-statement dat toegankelijkheid voor instructeurs en alle leden van het VVW die vragen hebben omtrent medische aspecten van hun sport zou worden nagestreefd. We kregen ondertussen enkele vragen, en willen deze graag delen. Daarom hebben we op de VVW-website onder 'over ons...' → 'commissies' → 'medische commissie' → een 'FAQ' mapje gemaakt met 'wat collega VVW-duikers aan de MedCom vroegen'. De vragen en antwoorden zijn er gepost. Kijk ze eens na, je hebt er vast iets aan! Heb je zelf een medisch gerelateerde vraag ivm je watersport? Wel, stuur dan een mail naar ons mc@vww-duiken.be.

PS Deze nieuwsbrief vind je ook op de VVW-website, eveneens onder 'over ons...' → 'commissies' → 'medische commissie' → 'nieuwsbrieven'.