

Nieuwsbrief van de Medische Commissie VVW-duiken/Duiken.Vlaanderen – januari 2024

K Tournoy (voorz), K Van Lauwe, K Decaluwé, Ph Neuville, M Vandebotermert en N Verbeke

Met deze 4<sup>de</sup> nieuwsbrief wil de medische commissie van Duiken.Vlaanderen de watersporter op de hoogte brengen van medische gerelateerde informatie relevant voor hun sport.

1. De medische commissie lanceert binnenkort een bevraging ivm duikongevallen

Elk duikongeval is er een teveel. Als medische commissie willen we jou en je buddies zo veilig mogelijk in en uit het water. Om een beter zicht te krijgen op duikmedische ongevallen zullen we een bevraging lanceren binnen de duiken.vlaanderen federatie. De gegevens zullen helpen om de cursus hulpverlener-duiker (HVD) bij te sturen en om een nieuw keurings-algoritme voor te stellen. *Om dit te bereiken hebben we natuurlijk massaal jullie input nodig.* De bevraging is anoniem, wij kunnen niet zien wie wat heeft ingevuld. We rekenen dus op jullie solidariteit zodat we jullie veiligheid op een nog hoger niveau kunnen tillen. Hou je email komende tijd hieromtrent goed in de gaten, communicatie volgt snel.

2. De geldigheid van de medische attesten: hoe zit dat nu ?

Elke duiker aangesloten bij Duiken.Vlaanderen dient een medisch attest voor te leggen. De medische onderzoeken moeten gedaan worden tussen 15 november en 15 januari, en zijn **geldig voor 1 jaar**. Er zijn **2 uitzonderingen**: Voor de (her-)beginnende duiker die de zwembadopleiding start (in principe in september, maar nooit later dan 1 juli) is een attest nodig bij de start van de opleiding, dat attest is uitzonderlijk geldig tot eind van het daaropvolgende jaar. Het eerste attest is dus maximaal anderhalf jaar geldig. Na een duik-accident (met ziekenhuisopname en/of caissonbehandeling) of ingeval er een ernstige medische aandoening is geweest en je opnieuw wil duiken is een nieuwe duikmedische keuring sterk aangeraden. Daarbij bevestigt de dokter dat je opnieuw geschikt bent tot de volgende keuringsdatum - tussen 15 november en 15 januari.

Er zijn bij keuring 2 documenten in te vullen: het eerste is voor de federatie en bezorg je aan je duikschoolverantwoordelijke, het tweede is voor je duikboekje (met meertalige uitleg). Een apart Engelstalige kopie wordt ook ter beschikking gesteld en kun je voor jezelf laten aftekenen indien je bijvoorbeeld een duikreis voorziet in het buitenland. Je vindt de blanco formulieren op <https://vww-duiken.be/index.php/over-ons/commissies/medische-commissie/medisch-getuigschrift> .

3. Wordt er voorzien in een 'handleiding' voor de arts die mijn attest moet tekenen ?

Het attest moet enkel aangeven of je geschikt bent, of niet om te duiken of om te zwemmen binnen onze federatie. Sommigen zullen nog de 'oude gele steekkaarten' kennen die de arts moest gebruiken. Deze zijn echter dermate gedateerd dat ze niet meer bruikbaar zijn. De medische commissie werkt aan een nieuwe versie die je arts zal helpen bij de keuring. We willen dat in overeenstemming doen met andere federaties wat tijd vergt. Tot zolang kunnen we je aanraden bij een arts te rade te gaan met kennis van duikgeneeskunde, zeker als er twijfels zijn over je duikgeschiktheid of na een duikongeval.

4. Stel je vraag aan de Medische Commissie !

De MedCom formuleerde binnen zijn missie-statement dat toegankelijkheid voor instructeurs en alle leden van Duiken.Vlaanderen die vragen hebben omtrent medische aspecten van hun sport zou worden nagestreefd. Heb je zelf een medisch gerelateerde vraag ivm je watersport? Wel, stuur dan een mail naar ons [mc@duiken.vlaanderen](mailto:mc@duiken.vlaanderen).

PS Deze nieuwsbrief vind je ook op de website.