

Nieuwsbrief van de Medische Commissie VVW-duiken/Duiken.Vlaanderen – augustus 2024

K Tournoy (voorz), K Vanlauwe, K Decaluwé, Ph Neuville

Met deze 6^{de} nieuwsbrief wil de medische commissie van Duiken.Vlaanderen de watersporter op de hoogte brengen van medische gerelateerde informatie relevant voor hun sport.

1. De medische commissie heeft resultaten over de bevraging 2024 en doet daar wat mee

Met 210 ingevulde formulieren hebben we data van >140.000 duiken verzameld. Dank aan de deelnemers. Dankzij jullie krijgen we inzicht in de risicoprofielen voor duikincidenten en -accidenten van geassocieerd met 'onze duikprofielen' (vnl Oosterschelde, Noordzee, steengroeves- en putten en vakantieduiken). Daaruit blijkt o.a. dat meer dan 55% van de respondenten ouder is dan 50 jaar en dat hart- en vaatziekten (vnl verhoogde bloeddruk) aanwezig is bij 10%. Bij 17% (!) waren er in de duikcarrière één of meer dringende medische interventies nodig als direct gevolg van de duiksport – dat is 1 op de 6 duikers. Bij 6% leidde dat tot ziekenhuisopname of hyperbare zuurstoftherapie. Vooral duikers die 'medicatie voor het hart' (vnl bloeddrukverlagers) nemen en die gevolgd worden voor een neus-keel-oor-aandoening lopen een 6 – 9 keer hogere kans op een ernstig duikaccident tijdens de duikcarrière. Het risico op een duikaccident per duik met hospitalisatie tot gevolg is gelukkig heel laag: 0.01%. De meerderheid (61%) van de respondenten vindt dat een jaarlijkse duikmedische keuring met een vragenlijst en een bezoek bij de dokter nuttig is (met een fietsproef voor zij die ouder zijn dan 45 jaar), ongeveer één op de drie vindt dat een tweejaarlijks onderzoek wel volstaat. We vinden dat deze informatie relevant is bij de keuring van onze duikers.

2. De langverwachte 'keuringskaarten' zijn ter beschikking

De medische commissie wil graag helpen zodat onze duikers een goede medische keuring krijgen. Daarom zijn er nu de 'keuringskaarten' die de duiker en de arts hierbij helpen. Er is een kaart voor

- de 'allereerste' keuring (voor nieuwe leden – te doen voor 1 september),
- de vervolgkeuring (te doen voor 15 januari), en
- voor keuring na accident.

Deze vind je onder [duiken.vlaanderen](https://duiken.vlaanderen.be) → duikfederatie → medische commissie → medisch getuigschrift. De 2 medische getuigschriften (1 voor de federatie, 1 meertalige voor het duikboekje) zitten in deze keuringskaarten (en staan ook als aparte formulieren op dezelfde website). In geval er bij de duikmedische (her-)keuring specifieke expertise is vereist, kun je terecht bij artsen die zich hiervoor aanmelden: https://duiken.vlaanderen.be/images/nicepage-images/duikarts-2024_v03.pdf

3. Stel je vraag aan de Medische Commissie of sluit je aan !

Heb je zelf een medisch gerelateerde vraag ivm je watersport? Of ben je medisch geschoold (artsen en verpleegkundigen) en wil je jouw expertise ten dienste willen stellen van de commissie en de federatie? Wel, stuur dan een berichtje naar mc@duiken.vlaanderen .

PS Deze nieuwsbrief vind je ook op de website.