

INTRO

Beste VVW-Duiken lid,

U leest het eerste vernieuwde nummer van de VVW-Duiken Nieuwsbrief.

Deze elektronische nieuwsbrief wordt verstuurd naar alle VVW-Duiken leden.

Met de BUDDY-lijn willen we u op de hoogte houden van alle belangrijke informatie die niet specifiek bedoeld is voor clubbesturen of instructeurs, maar voor elke VVW-Duiker en -Duikster.

De BUDDY-lijn verschijnt enkel wanneer de actualiteit dat vereist.

Veel leesplezier,

De redactie.

AGENDA

Wegens beperkingen opgelegd door COVID-19, kunnen wij voorlopig nog geen agenda mededelen. Van zodra er versoepelingen mogelijk zijn, zullen wij de verschillende activiteiten mededelen.

HET JAAR 2021

Beste Buddy's,

Wij zijn blij dat we in naam van de dagelijkse leiding en van het docenten kader van VVW-Duiken, jullie de beste wensen voor het nieuwe jaar 2021 kunnen overmaken. Dat iedereen in de eerste plaats mag genieten van een goede gezondheid. Hopend dat we weldra de draad van het normale leven weer kunnen opnemen. Dat ook het clubgebeuren terug een boost mag krijgen. Want ooo wat hebben we dat gemist, ... het samen zijn, ... keuvelen, ... trainen, ... onze technieken aanscherpen, en het terug in clubverband kunnen duiken ... 2020 zal de geschiedenis ingaan als het jaar dat we met z'n allen zo snel mogelijk willen vergeten, maar helaas heeft 2020 ook een zodanige negatieve indruk op velen onder ons achter gelaten, dat dit jaar tot in de eeuwigheid in ons geheugen zal gegrift blijven.

Ondanks alle negatieve ervaringen heeft VVW-Duiken toch een mooi werkjaar achter de rug, nieuwe clubs hebben zich aangeboden, het aantal leden is toegenomen en wij kunnen ook sinds dit jaar, het duiken met andersvaliden aanbieden. Om dit alles in goede banen te kunnen leiden zijn er extra instructeurs nodig. Wel ook hier zijn we in geslaagd.

Instructeurs

Een paar jaar terug hebben wij als VVW-Duiken besloten om de opleidingen Instructeur te decentraliseren en te laten doorgaan in de verschillende regio's. Door deze verschuiving te maken, hebben we vastgesteld dat er zich heel wat meer kandidaten aanmeldden voor deze opleidingen. Resultaat: elke club, of toch bijna elke club, beschikt tegenwoordig over minimum één Instructeur I1* of één instructeur I2** extra en dat is zeer goed. Dit komt de clubwerking ten goed en in het verlengde daarvan ook het "imago" van onze federatie VVW-Duiken. Stuk voor stuk goed opgeleide Instructeurs die de federatie een warm hart toedragen. Ook de Instructeurs van de nieuw aangesloten clubs hebben van zich laten horen. De interesse die ze hadden om ons SIGMA-systeem onder knie te krijgen was groot. Elke kans die er was om een cursus te volgen, grepen deze met beide handen. Op een tijdspanne van één à twee jaar hebben zij zich omgeschoold tot echte VVW-Duiken Instructeurs. Drie van hen zijn ondertussen ook reeds doorgestoten tot het docenten kader en mogen fier de titel dragen van

Instructeur Trainer / Docent.

Het gaat hier over **FRANK MANGELSCHOTS** van **Duikschool SPLASH**

en de dames **ANN TIELEN** en **ELVIRE VERLINDEN** van **Duikschool DiveCompany**

Zij mochten hun diploma ontvangen uit handen van onze voorzitter Dion D'hoop.



Tijdens de drie laatste edities van onze zeestage te NIOLON hebben we ook een aantal Instructeur-Trainers kunnen vormen. Allen draaien goed mee binnen de federatie. Enkele van hen hebben zelfs al de handdoek opgenomen om Master Instuctor I3 te worden. Twee topmensen hebben dit doel al bereikt ...

CARINE DECLERCQ en FILIP CRAEY



Carine en Filip zijn begin 2009 samen aan hun instructeurscarrière begonnen en hebben, zoveel jaren later ook samen hun einddoel bereikt.

Carine begon haar carrière bij de Waregemse Duik Klub. Vele duiken later is ze overgestapt naar haar huidige duikclub Delphinus. Filip daarentegen is opgegroeid bij duikclub SDTO in Oostende.

Hun beider kwaliteiten, buiten het feit dat het zeer goede duikers zijn, zijn rust brengen, en de drang om hun kennis over te dragen aan anderen.

Als VZW-Duiken mogen we oprecht fier zijn op de prestatie van Carine en Filip en we zijn zeer blij dat we hen in ons midden hebben ... Maar, we zijn tevens ook zeer fier op al onze nieuwe instructeurs.

Daarom een welgemeende proficiat !!! Aan **elk** van hun.



Duiken met mindervaliden

Zoals reeds is aangehaald kunnen wij, dankzij het toetreden van de nieuwe duikclub DiveCompany, het duiken met mindervaliden aanbieden. Voor ons genaamd het VVW-G-duiken. De dames **ANN TIELEN** en **ELVIRE VERLINDEN** hebben in het verleden al heel wat ervaring opgedaan hieromtrent en willen deze nu delen met onze federatie.

Dus vanaf januari 2021 is het dus mogelijk om als persoon met een beperking een duikbrevet te behalen bij de VVW-Duiken. Er werd door de nieuw opgerichte Commissie G-duiken een programma voorgesteld waar enerzijds een opleiding voorzien wordt voor personen met een beperking en anderzijds ook voor de vorming van begeleiders voor deze speciale groep mensen.

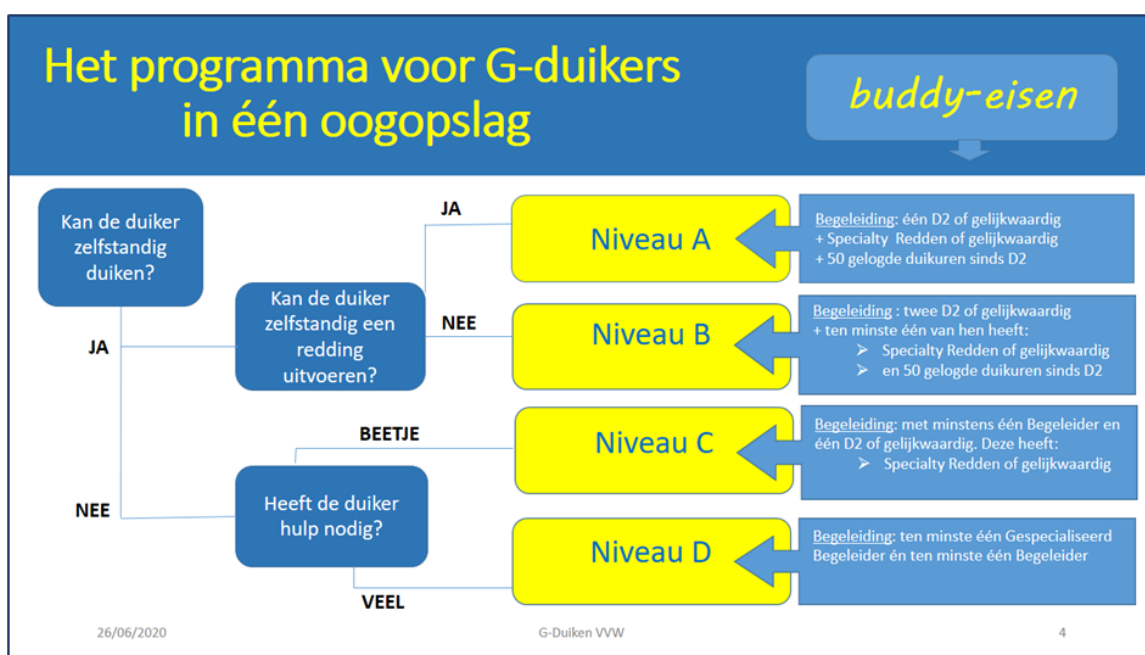
De brevetten voor de G-duikers worden onderverdeeld in 4 Niveaus: Niveau A, B, C en D. De nadruk wordt gelegd op wat de duikers met een beperking “kunnen” en niet op wat ze niet kunnen. Indien zij moeilijkheden ondervinden bij het uitvoeren van de Controlepunten, dan kunnen zij de hulp inroepen van hun begeleiders. Controlepunten zijn goed beschreven oefeningen die de G-duiker zowel in het zwembad als in Open Water moet uitvoeren. Het wel of niet kunnen van bepaalde controlepunten bepaalt hun uiteindelijke niveau en dus ook hun begeleiding onder water.

Een **Niveau A duiker** is heel erg zelfstandig, kan een redding uitvoeren en heeft geen hulp nodig op duiktechnisch gebied. Hij mag dan ook met één “gewone” duikbuddy duiken.

Een **Niveau B duiker**, kan zichzelf op een veilige manier naar de oppervlakte brengen, hij kan echter geen redding uitvoeren en heeft voor de rest geen hulp nodig bij de Controlepunten. Hij mag duiken met twee “gewone” duikbuddy's.

Een **Niveau C duiker** heeft sporadisch hulp nodig van een Begeleider en mag duiken met één Begeleider en één “gewone” duiker.

De **Niveau D duiker** heeft veel hulp nodig en is op duiktechnisch gebied heel erg afhankelijk van zijn Begeleiders. Hij mag duiken met één Gespecialiseerd Begeleider en één Begeleider.



De brevetten van de Begeleiders worden onderverdeeld in: Begeleider, Gespecialiseerd Begeleider, G-instructeur, G-instructeur trainer en G-docent. **Vanaf Duiker 2*** of hoger kan je instappen in deze unieke opleiding. Je leert vooral specifieke hulp te bieden aan G-duikers (waar nodig). Daarnaast leer je tijdens je opleiding omgaan met personen met een beperking. Je denkt actief mee om oplossingen te zoeken om duikmateriaal aan te passen en je neemt actief deel aan het afnemen van de Controlepunten, zowel in zwembad als in Open Water.

Heb je interesse om te duiken met G-duikers die nog meer hulp nodig hebben, dan kan je je specialiseren als Gespecialiseerd Begeleider.

Heb je interesse om deze opleiding te volgen dan kan je contact opnemen met Ann Tielen en/of Elvire Verlinden.

e-mail: anntielen64@gmail.com

elvire.verlinden@gmail.com

Wij houden jullie zeker op de hoogte wanneer deze opleidingen zullen opgestart worden.

Opleidingen binnen de verschillende clubs

Het voorbije jaar hebben er zo goed als geen opleidingen kunnen plaatsvinden. Toch hebben wij van een aantal VVW-Duiken clubs vernomen dat zij theoretische lessen hebben kunnen organiseren via een bestaand online platform.

In het begin verliep dit allemaal niet zo van een leien dakje, maar na verloop van enkele lessen ging het al veel beter. Door de gedrevenheid om hun leden toch iets te kunnen bijbrengen zijn deze clubs, samen met enkele docenten/Instructeurs de voortrekkers geworden om VVW-Duiken het digitale tijdperk in te loodsen (meer info in onze volgende nieuwsbrief).

Zo is er bijvoorbeeld in de Regio Limburg reeds twee maal, bij wijze van proef, online (via Zoom) een bijscholing gegeven voor Wound Care.

Om in deze vervelende tijden, die nog wel een tijdje zullen aanhouden en om toch nog zo veel mogelijk actief bezig te kunnen blijven binnen het duikgebeuren, wil de regio nog een extra online (via Zoom) bijscholing organiseren.

Zij organiseren een extra sessie **op dinsdag 19 januari 2021, vanaf 19u tot +/-22u (maximaal 12 deelnemers)**

Deze bijscholing staat open voor iedereen met de “speciality Wound Care”

OPGELET: dit is GEEN basiscursus Wound Care!

- Nodig: PC/Laptop met camera en micro mét goede internetverbinding én Zoom geïnstalleerd én Smartphone met Kahoot-app geïnstalleerd.
- Voorbereiding: bestudeer de cursus EHBO_v3 (deze wordt u gemaild nadat je bent ingeschreven).
- Inschrijven VÓÓR 16 januari 2021 via: https://www.VVW-Duiken-link.be/eventement_formulier.php?evid=da6b7905e69fc19of3c77263484d61of&sid=63jdlag97i8ij5sukt55kkki5&t
Vergeet ook niet uw e-mailadres te vermelden bij de opmerking.

Mocht u nog meer informatie wensen, dan kan u Edwin Wils contacteren via e-mail:

edwin.wils@hotmail.com

Ook in Regio Vlaanderen zaten ze niet stil. Bij SDTO bijvoorbeeld werd de volledige theorie D2 online afgewerkt tijdens de 2^{de} lockdown. De theorie D1 komt ook weldra online aan de beurt voor de nieuwe starters. SDTO gebruikt hiervoor de tools Moodle, Google Meet en Google Formulieren. Sinds 3 december gaan bij SDTO ook, met respect voor de COVID-maatregelen, de zwembadtrainingen weer door.

Oproep redactie:

Het hoeft eigenlijk niet meer gezegd te worden dat door de huidige omstandigheden in 2020, nauwelijks activiteiten van VVW-Duiken hebben kunnen plaatsvinden. Nu, laten we hopen dat aan deze situatie snel een einde komt. Het is onze bedoeling om van elke activiteit die plaats vindt onder VVW-Duiken vlag, een verslag te maken en dit verslag dan onder de vorm van een nieuwsbrief aan iedereen te kunnen meemelden. De redactie is ook nog op zoek naar enthousiastelingen om mee te werken aan de uitbouw van deze nieuwsbrieven en roepen we tevens alle leden op om verslag te willen maken van hun activiteit.

Contact redactie: redactie@vww-duiken.be



Beatrijslaan 25 | 2050 Antwerpen
T (03) 219 69 68 | F (03) 219 77 00
secretariaat@vww-duiken.be | www.vww-duiken.be